



L'hibernation fait parti du cycle naturel de la vie des tortues de terre. C'est une adaptation à la baisse des températures.

Pour les tortues sauvages dans leur milieu naturel, l'hibernation ne pose pas de problèmes. L'hibernation des tortues domestiques est plus délicate car celles-ci ne se trouvent plus sous leur climat d'origine, ce qui peut s'avérer dangereux pour certaines espèces. D'autant plus que dans notre région, les hivers peuvent être très doux.

L'hibernation est un phénomène naturel, les tortues étant des animaux à sang froid (la température de leur corps varie en fonction de la température ambiante), elles ne peuvent vivre pendant les périodes froides.

L'hibernation leur permet de passer l'hiver à l'abri des faibles températures en s'enterrant sous terre. Durant l'hibernation le métabolisme de la tortue ralentit considérablement ce qui lui permet de rester assez longtemps sans manger. L'hibernation se déroule en trois phases, la pré-hibernation, l'hibernation et le réveil.

## Doit-on obligatoirement faire hiberner une tortue ?

---

La réponse est oui et non.

**Oui** : si il est réalisable de remplir toutes les conditions d'environnement propices à l'hibernation. Celles-ci peuvent être différentes selon les espèces.

**Non** : Si la température est trop élevée, le métabolisme de la tortue va rester à un niveau élevé et elle va utiliser les réserves. Les risques sont alors importants pour elle.

Sous notre climat, nous vous conseillons d'éviter l'hibernation si vous n'êtes pas sûr de pouvoir placer votre tortue dans les conditions optimales :

- de laisser sortir la tortue lorsque la température moyenne en journée dépasse les 10°C (mars/ avril jusqu'au mois d'octobre)
- de la placer en terrarium pour l'hiver.

*Pour toute information sur les conditions d'hibernation, n'hésitez pas à nous contacter.*